

COVID-19: Rodičia nájdú kompletné informácie na stránke pediatrov

Ochorenie COVID-19 sa nevyhýba ani najmenším. Rodičia často nevedia ako postupovať keď ich dieťa ochorelo, nevedia vyhodnotiť závažnosť príznakov. Slovenská spoločnosť primárnej pediatrickej starostlivosti a rezort zdravotníctva pripravili manuály, ktoré rodičom pomôžu. Nielen tie nájdú rodičia aj na internetovej stránke pediatrov.

Hlavná odborníčka Ministerstva zdravotníctva SR pre všeobecnú starostlosť o deti a dorast MUDr. Elena Prokopová radí pri príznakoch ochorenia dieťa otestovať domácim testom a po pozitívnom výsledku kontaktovať pediatra a objednať ho na PCR test. **“Pozitívne testované dieťa s príznakmi musí mať pokojový režim, dostatočný príjem tekutín a zdravú stravu,”** uviedla MUDr. Elena Prokopová. Ako doplnila rodičia nájdú komplexné rady, odporúčania a informácie od detských lekárov na stránke www.pediatridetom.sk. „**Na základe manuálu na určenie závažnosti zdravotného stavu dieťaťa rodič dokáže určiť, či postačuje domáca liečba, či treba kontaktovať lekára na ďalší deň, alebo či si zdravotný stav vyžaduje bezodkladné vyhľadanie urgentnej pomoci,**“ uviedla hlavná odborníčka ministerstva. Príznaky ochorenia sú rozdelené do troch farieb červenej, oranžovej a zelenej zóny. Na základe zaradenia dokáže rodič určiť závažnosť ochorenia a konáť. Toto rozdelenie je súčasťou dokumentu “Pediatrické odporúčania pre manažment detského a dospevajúceho pacienta v súvislosti s ochorením COVID 19” zverejnenom na stránke MZ SR <https://www.standardnepostupy.sk/postupy-pre-ambulancie/>.

MANUÁL NA URČENIE ZÁVAŽNOSTI ZDRAVOTNÉHO STAVU DIEŤAŤA MLADŠIEHO AKO 3 MESIACE

PRE RODIČOV/OPATROVNÍKOV DETÍ (AJ V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID 19)

Podľa veku sú pripravené informácie o príznakoch, ktoré sa môžu vyskytnúť u dieťaťa a podľa ich závažnosti je odporúčaný ďalší postup.
V žiadnom prípade však nenahradzajú lekárskes vyšetrenie a odporúčanie, preto ak máte obavy, vyhľadajte lekársku radu svojho primárneho pediatra alebo pohotovostných zdravotníckych zariadení.

 <p>ČERVENÁ ZÓNA</p>	<p>AK MÁ VAŠE DIEŤATKO KTORÝKOĽVEK Z NASLEDUJÚCICH PRÍZNAKOV:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Je strnulé, alebo sa minimálne pohybuje, alebo má záškly ramien, rúk alebo nôh, ktoré neprestanú, keď ich chytíte rukami. • Je opakovane tázka ho zobudí, aj keď je čas na kŕmenie. • Bleďa, mramorová koža, ktorá je nezvyčajne chladná. • Teplota nad 38°C (neplatí, ak bolo dieťa očkovane v predchádzajúcich 48 hodinách a nemá iné červené alebo oranžové príznaky – vtedy kontaktovať telefonicky svojho primárneho pediatra). • Suché plienky (dieťa nemočí) viac ako 8 hodín. • Výrazne stažené dýchanie, ktoré sa prejavuje neschopnosťou píti, robí si prestávky v sáti po niekoľkých hľtoch, má nezvyčajne rýchle a plynké dýchanie, nevládze plakat, sú pritomné pauzy medzi nádychmi viac ako 10 sekúnd, má výrazné trvalé písanie na hrudi pri dýchaní. • Modrástie sfarbenie okolo úst, alebo na končekoch prstov. • Na koži nové fialové fliačky, ktoré nemiznú, ak na kožu v mieste ich výskytu zatlačíte skleneným pohárom, alebo ktoré vyzerajú ako malé modriny. • Zvracanie zeleného obsahu. • Ak máte obavy, že je Vaše dieťa v ohrození života. 	<p>BEZODKLADNE VYHĽADAJTE NAJBLIŽŠÍ URGENTNÝ PRÍJEM ALEBO VOLAJTE LINKU 155 ALEBO 112, PRETOŽE VAŠE DIEŤA VYŽADUJE NEODKLADNÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ.</p>
 <p>ORANŽOVÁ ZÓNA</p>	<p>AK MÁ VAŠE DIEŤATKO KTORÝKOĽVEK Z NASLEDUJÚCICH PRÍZNAKOV:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ťažšie dýcha, čo sa prejavuje roztažovaním nosových krídel (bočné časti vchodu do nosa), vtahovalím krčnej jamky alebo svalov pod rebrami pri dýchaní, má neutichajúci dusivý kašeľ, pripomínajúci štekanie. • Nemá záujem o kŕmenie. • Je nezvyčajne spavé alebo predráždené (nepretržite pláče a neviete ho utišiť). • Známky dehydratácie – nedostatku tekutín (suché sliznice v ústach a suché perly, vpadnuté oči, neprítomnosť slz pri dlhšom pláči, suché plienky posledných 6 hodín). • Rýchlo sa zhoršujúca dojčenská žltáčka (žltá koža na tvári, hrudníku prípadne končatinách, žlté očné bielka). • Triaška. • Pretrvávajúce vracanie. • Prítomnosť krvi v stolicí alebo moči. • Ak máte obavy, že sa dieťatu rýchlo zhoršuje zdravotný stav. 	<p>BEZODKLADNE KONTAKTUJTE PRIMÁRNEHO PEDIATRA VÁSHO DIEŤAŤA, PODĽA MOŽNOSTI VÁS OBJEDNÁ NA VYŠETRENIE ČO NAJSKÔR. AK JE PO ORDINAČNÝCH HODINÁCH, VYHĽADAJTE AMBULANTNÚ POHOTOVOSTNÚ SLUŽBU ALEBO URGENTNÝ PRÍJEM, PRÍPADNE VOLAJTE LINKU 155 ALEBO 112.</p> <p>Počas pandémie sa môže stať, že sa ťažšie dovoláte primárному pediatrovi za účelom konzultácie. Ak sa nedovoláte a väčšiu dieťaťu sa po viac ako 4 hodinách nezlepší zdravotný stav, alebo sa zhorší, vyhľadajte najbližší urgentný príjem alebo volajte na linku 155 alebo 112.</p>
 <p>ZELENÁ ZÓNA</p>	<p>AK VAŠE DIEŤATKO NEMÁ Žiadne ČERVENÉ ALEBO ORANŽOVÉ PRÍZNAKY, A NASTALA NIEKTORÁ Z NASLEDUJÚCICH SITUÁCIÍ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dieťa je mladšie ako 2 týždne (u dojčeného dieťaťa mladšie ako 3 týždne), vyzerá žlté, hlavne na tvári – ide o novorodeneckú žltáčku, veľmi pravdepodobne začne postupne ustupovať – otázkay zodpovie Váš pediatra v rámci poradenskej starostlivosti. • Dieťa má častú, rôzne sfarbenú stolicu - je primerané, keď má dieťa 4-6 pliných plienok denne, stolicu môže mať v každej plieneke, alebo raz za 1-3 dni, v prípade dojčených detí aj raz za 1týždeň, stolicu môže mať rôzne sfarbenia od žltej cez oranžovú až po zelenkastú, ak sa dieťa pekne kŕmi a pribiera, nie je nevyhnutné vyhľadať lekára. • Dieťa má zvýšenú teplotu medzi 37°C a 38°C - skontrolujte dieťaťo, či nie je prehratie z neprimeranej teplotej v miestnosti, alebo neprimerane veľa oblečenie, alebo ak sa práve zobudilo po spánku: merajte (rozbalené z perinky) s odstupom 15-20 minút. Ak nameriate zvýšenú teplotu od 37,2°C do 38°C opakovane počas niekoľkých hodín a dieťa nemá žiadne z červených alebo oranžových príznakov, dbajte na častejšie kŕmenie, sledujte močenie a kontaktujte svojho pediatra. • Dieťa pekne piše obvyklé množstvo, budí sa na kŕmenie a pláče pri hlate, viete ho utišiť, ale máte otázky pre iné nezvyčajné prejavy, kontaktujte svojho pediatra v ordinačných hodinách. 	<p>UVEDENÉ PRÍZNAKY NEVYŽADUJÚ OKAMŽITÚ POMOC. V PRÍPADE OTÁZOK SA OBRÁTITE NA PRIMÁRNEHO PEDIATRA VÁSHO DIEŤATKA.</p> <p>Pri iných príznakoch kontaktujte svojho primárneho pediatra za účelom konzultácie, určenia domácej liečby a ďalšieho postupu.</p>

Referencie:
The Royal College of Paediatrics and Child Health
<https://www.rcpch.ac.uk/resources/advice-parents-young-people-during-coronavirus-posters>
Centers for Disease Control and Prevention
<https://www.cdc.gov/Coronavirus/2019-nCoV/hcp/pediatric-hcp.html>
National Health Service <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/>



Preventívne
postupy



Standardné
postupy



Ministerstvo zdravotníctva SR
Limbová 2, P.O.BOX 52
837 52 Bratislava 37
Tel.: +421 2 593 73 116
Fax.: +421 2 547 77 983

MANUÁL NA URČENIE ZÁVAŽNOSTI ZDRAVOTNÉHO STAVU DIEŤAŤA STARŠIEHO AKO 3 MESIACE

PRE RODIČOV/OPATROVNÍKOV DETÍ (AJ V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID 19)

Podľa veku sú pripravené informácie o príznakoch, ktoré sa môžu vyskytnúť u dieťaťa a podľa ich závažnosti je odporúčaný ďalší postup.
V žiadnom prípade však nenahradzajú lekárskes vyšetrenie a odporúčanie, preto ak máte obavy, vyhľadajte lekársku radu svojho primárneho pediatra alebo pohotovostných zdravotníckych zariadení.

 ČERVENÁ ZÓNA	<p>AK MÁ VAŠE DIEŤA KTORÝKOĽVEK Z NASLEDUJÚCICH PRÍZNAKOV:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bledá, mramorová koža, ktorá je nezvyčajne chladná.• Je výrazne spavé – fázke ho je prebudí, spi nezvyčajne dlho a nepretržite, neodpovedá na podnety primerane ani počas bdenia, takmer sa nehýbe a nenadvázuje očný kontakt.• Je zmätenej, dezorientované, má nezrozumiteľnú reč.• Neprítomnosť močenia (suché plienky) u dieťaťa do roka veku viac ako 8 hodín, u dieťaťa do 3 rokov viac ako 12 hodín.• Výrazne stažené dýchanie, ktoré sa prejavuje nepravidelným dýchaním, veľmi rýchlym a plytkým dýchaním mimo pláču, veľmi dlhými pauzami medzi nádychmi, „lapáním“ po dchu, ak pre dýchavičnosť nedokáže súvisle hovoriť, jest alebo piť, má výrazné trvalé písanie na hrudi pri dýchaní.• Modrasté sfarbenie okolo úst, alebo na končekoch prstov.• Veľmi výrazná a neustupujúca bolest alebo tlak na hrudi.• Záchravat kríz (rytmické zásklby celých končatín alebo celého tela s poruchou vedomia).• Opakovane vyrvalo vracia a má výraznú bolest hlavy, má stuhnutú šiju (nedokáže predkláňať hlavu).• Nové fliačky na koži, ktoré nemiznú, ak na kožu v mieste ich výskytu zatlačíte skleneným pohárom, alebo ktoré vyzerajú ako malé modriny.• Náhle vzniknutá alebo výrazne sa zhoršujúca bolesť v oblasti semenníkov u chlapcov.• Dieťa utrpelo väčšiu úraz, alebo si spôsobilo väčšie poranenie.• Ak máte strach, lebo dieťa vyzerá veľmi choré a máte obavy, že je v ohrození života.	<p>BEZODKLADNE VYHĽADAJTE NAJBLIŽŠÍ URGENTNÝ PRÍJEM ALEBO VOLAJTE LINKU 155 ALEBO 112, PRETOŽE VAŠE DIEŤA VYŽADUJE NEODKLADNÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ.</p>
 ORANŽOVÁ ZÓNA	<p>AK MÁ VAŠE DIEŤA KTORÝKOĽVEK Z NASLEDUJÚCICH PRÍZNAKOV:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tažšie dýcha, čo sa prejavuje rozčahovaním nosových kriďel (bočné časti vchodu do nosa), vŕahovaním krčnej jamky alebo svalov pod rebrami pri dýchaní, nevie sa zhlboka nadýchnúť, rýchlo dýcha (viac ako 50/minútu vo veku 3-12mesiacov, viac ako 40/min vo veku 1-5 rokov, viac ako 30/min vo veku 6-11 rokov, viac ako 20/min nad 12 rokov), má neutichajúci dusivý kašeľ, priponmajúci štekanie.• Nezaujíma sa o kŕmenie.• Nezaujíma sa o kŕmenie.• Známy dehydratácia – nedostatku tekutín (suché sliznice v ústach a suché pergy, vpadnuté oči, neprítomnosť sлиз pri dlhšom pláči, neprítomnosť močenia (suché plienky) u dieťaťa do roka posledných 6 hodín, u dieťaťa do 3 rokov posledných 10 hodín, u starších detí viac ako 12 hodín).• Rýchlo sa zhoršujúca dojčenská žltáčka (žltá koža na tvári, hrudníku prípadne končatinách, žlté očné bielka).• Teplota nad 38°C viac ako 5 dní, alebo teplota nad 40°C viac ako 1 deň alebo teplota nad 39°C ak neodpovedá na liečbu liekmi proti teplote, u detí do 12 mesiacov pri teplote nad 38°C viac ako 24 hodín.• Triáska viac ako 30 minút.• Bolesť hlavy a svetloplochlosť, nemožnosť hýbať šijou („stuhnutá“ šija).• Výrazná bolest hrdla a výrazné slinenie a neschopnosť hlati tekutinu pri vysokej teplote.• Pretrvávajúca vracanie.• Prítomnosť kvri v stolici alebo moči.• Výrazná bolest svalov a zároveň neschopnosť chodiť alebo hýbať končatinami.• Ak máte obavy, že sa dieťaťu rýchlo zhoršuje zdravotný stav.	<p>BEZODKLADNE KONTAKTUJTE SVOJHO PRIMÁRNEHO PEDIATRA, OBJEDNÁVAJTE VYŠETRENIE ČO NAJSKÔR. AK JE PO ORDINAČNÝCH HODINÁCH, VYHĽADAJTE AMBULANTNÚ POHOTOVOSTNÚ SLUŽBU, PRÍPADNE VOLAJTE LINKU 155 ALEBO 112.</p> <p>Počas pandémie sa môže stať, že sa tažšie dovoláte primárному pediatrovi za účelom konzultácie. Ak sa nedovoláte a Vásmu dieťaťu sa po viac ako 4 hodinách nezlepší zdravotný stav, alebo sa stav zhoršuje, vyhľadajte najbližší urgentný príjem alebo volajte na linku 155 alebo 112.</p>
 ZELENÁ ZÓNA	<p>AK VAŠE DIEŤA NEMÁ Žiadne ČERVENÉ ALEBO ORANŽOVÉ PRÍZNAKY, DIEŤA OŠETRUJTE DOMA PODĽA POTREBY A POZORUJTE VÝSKYT AKÝCHKOĽVEK NOVÝCH PRÍZNAKOV, PRÍPADNE KONTAKTUJTE SVOJHO PRIMÁRNEHO PEDIATRA PRE KONZULTÁCIU OHĽADNE DOMÁCEJ LIEČBY A ĎALŠIEHO POSTUPU.</p>	

Referencie:
The Royal College of Paediatrics and Child Health
<https://www.rcpch.ac.uk/resources/advice-parents-young-people-during-coronavirus-posters>
Centers for Disease Control and Prevention
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/pediatric-hcp.html>
National Health Service <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/>



MANUÁL NA URČENIE ZÁVAŽNOSTI ZDRAVOTNÉHO STAVU DO SPIEVAJÚCEHO

PRE RODIČOV/OPATROVNÍKOV/DO SPIEVAJÚCICH (AJ V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID 19)

Podľa veku sú pripravené informácie o príznakoch, ktoré sa môžu vyskytnúť u dieťaťa a podľa ich závažnosti je odporúčaný ďalší postup.
V žiadnom prípade však nenahradzajú lekárskie vyšetrenie a odporúčanie, preto ak máte obavy, vyhľadajte lekársku radu svojho primárneho pediatra alebo pohotovostných zdravotníckych zariadení.

 ČERVENÁ ZÓNA	<p>AK MÁ DO SPIEVAJÚCI KTORÝKOĽVEK Z NASLEDUJÚCICH PRÍZNAKOV:</p> <ul style="list-style-type: none">Bledá, mramorová koža, ktorá je nezvyčajne chladná a pri tom spotená.Výrazne stažené dýchanie, ktoré sa prejavuje nepravidelným dýchaním, veľmi rýchlym dýchaním, „japaním“ po dchu, ak pre dýchavčnosť nedokáže súvisle hovoriť, jest alebo piť.Šedo-modré sfarbenie kože okolo úst, na tvári alebo na končekoch prstov.Veľmi výrazná neustupujúca bolesť alebo tlak na hrudi.Záchravat kŕčov (rytmické zásklby celých končatín alebo celého tela s poruchou vedomia).Zmátenosť a dezorientovanosť (ak reaguje zmátené, alebo neprimerane na podnety, alebo nereaguje vôbec), nedokáže zrozumiteľne hovoriť, číti mldoby a výrazné závrate.Neutíšiteľné vracanie a výrazná bolest hlavy.Nové fliačky na koži, ktoré nemiznú, ak na kožu v mieste ich výskytu zatlačíte skleneným pohárom, alebo ktoré vyzierajú ako malé modriny.U chlapcov náhle vzniknutá alebo výrazne sa zhoršujúca bolesť v oblasti semenníkov.Ak vykašľiava krvavé hlienky.Utrpel vážny úraz alebo si spôsobil vážne poranenie. <p>BEZODKLADNE VYHĽADAJTE NAJBLIŽŠÍ URGENTNÝ PRÍJEM ALEBO VOLAJTE LINKU 155 ALEBO 112, PRETOŽE DO SPIEVAJÚCI VYŽADUJE NEODKLADNÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ.</p>
 ORANŽOVÁ ZÓNA	<p>AK MÁ DO SPIEVAJÚCI KTORÝKOĽVEK Z NASLEDUJÚCICH PRÍZNAKOV:</p> <ul style="list-style-type: none">Ťažšie dýchanie, ale stále môže hovoriť v celých vetákach a môže jesť a piť bez výrazného zadýchania.Známyky dehydratácie – nedostatku tekutín (pocit výrazného smädu, vpadnuté oči, suché sliznice v ústach a suché popraskané pery, ak nebolo močenie viac ako 12 hodín).Triaška alebo výrazná bolesť svalov bez zjavnej príčiny (nie po cvičení, športovej námahe).Teplota nad 38,5°C, trvajúca viac ako 5 dní, teplota nad 40°C viac ako 3 dni, alebo teplota nad 39°C ak neodpovedá na liečbu liekmi proti teplote.Zhoršujúca sa bolesť hlavy a pretrvávajúce vracanie.Pretrvávajúca alebo zhoršujúca sa bolesť brucha.Prítomnosť krvi v stolici alebo moči.Výrazný nezvyčajný trvajúci smäď napriek príjmu veľkého množstva tekutín a nezvyčajne časté močenie.Úraz končatín, ktorý spôsobuje zniženú hybnosť alebo pretrvávajúcu bolest.Úraz hlavy s pretrvávajúcou bolesťou hlavy a spavosťou až mldobami.Ak sa cíti stále horšie a máte veľké obavy o jeho zdravotný stav. <p>BEZODKLADNE KONTAKTUJTE PRIMÁRNÉHO PEDIATRA DO SPIEVAJÚCEHO ALEBO VŠEOBECNÉHO LEKÁRA, KTORÝ OBJEDNÁ DO SPIEVAJÚCEHO NA VYŠETRENIE ČO NAJSKÔR. AK JE PO ORDINAČNÝCH HODINÁCH, VYHĽADAJTE AMBULANTNÚ POHOTOVOSTNÚ SLUŽBU, PRÍPADNE VOLAJTE LINKU 155 ALEBO 112.</p> <p>Počas pandémie sa môže stať, že sa ťažšie dovoláte primárному pediatrovi alebo všeobecnému lekárovi za účelom konzultácie. Ak sa nedovoláte a Vásťmu diétatu sa po viac ako 4 hodinách nezlepší zdravotný stav, alebo sa zhorší, vyhľadajte najbližší urgentný príjem alebo volajte na linku 155 alebo 112.</p>
 ZELENÁ ZÓNA	<p>AK NEMÁ DO SPIEVAJÚCI ŽIADNE ČERVENÉ ALEBO ORANŽOVÉ PRÍZNAKY, MÁ ZOSTAŤ DOMA DO ZOTAVENIA A MÁ POUŽÍVAŤ BEŽNÚ PODPORNÚ LIEČBU PODĽA PRÍZNAKOV. AK MÁTE OTÁZKY A POTREBUJETE SA PORADIŤ, KONTAKTUJTE PRIMÁRNÉHO PEDIATRA DO SPIEVAJÚCEHO ALEBO VŠEOBECNÉHO LEKÁRA. POZORUJTE VÝSKYT AKÝCHKOĽVEK NOVÝCH PRÍZNAKOV.</p>

Referencie:
The Royal College of Paediatrics and Child Health
<https://www.rcpch.ac.uk/resources/advice-parents-young-people-during-coronavirus-posters>
Centers for Disease Control and Prevention
<https://www.cdc.gov/Coronavirus/2019-nCoV/hcp/pediatric-hcp.html>
National Health Service <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/>



Preventívne
postupy



Standardné
postupy



SSPPS SLS